

CUESTIONARIO DE RECUPERACIÓN DE 1º DE ESO

NOMBRE:..... CURSO.....

Debes responder este cuestionario utilizando para ello principalmente el libro de texto.
La información de contenidos canarios deberás buscarla en Internet.
El cuestionario debe ser presentado el día del examen. Las preguntas del examen estarán referidas a los contenidos de este cuestionario.

1-PRINCIPALES SISTEMAS DEL ORGANISMO

EL APARATO RESPIRATORIO: es el encargado de...

EL APARATO DIGESTIVO: se encarga de...

EL APARATO CARDIOVASCULAR: su misión es...

EL APARATO LOCOMOTOR: hace posible...

EL SISTEMA NERVIOSO: es el encargado de...

2- Relaciona los siguientes componentes del organismo con los diferentes órganos y sistemas:

1. Pulmones.....
2. Corazón.....
3. Músculos.....
4. Sistema nervioso vegetativo.....
5. Sangre.....
6. Tubo digestivo.....
7. Huesos.....
8. Vías respiratorias.....

- 9. Hígado y páncreas.....
- 10. Sistema nervioso de relación
- 11. Vasos sanguíneos.....
- 12. Articulaciones

3- ¿Qué beneficios obtenemos de la práctica del ejercicio físico?

4- ¿Qué es el sedentarismo?

5- ¿Qué peligros conlleva el sedentarismo?

EL CALENTAMIENTO

6- ¿Qué es el calentamiento?

7- ¿Qué objetivos persigue?

8- Partes del calentamiento

9- ¿Cuándo se debe calentar más y mejor?

10- ¿Qué es la vuelta a la calma?

11-Relaciona las pruebas físicas que realizamos con la capacidad física que miden:

Course Navette	Fuerza de piernas
10 x 5	Resistencia
Mantenimiento en barra	Velocidad y agilidad
Salto horizontal	Fuerza de brazos
Flexión de tronco	Flexibilidad
Abdominales en 30''	Fuerza de tronco
Carrera continua	Resistencia

GIMNASIA ARTÍSTICA

12-Anota en cada uno de los dibujos que hay a continuación, qué ejercicio de la modalidad de suelo se está practicando.

EXPRESIÓN CORPORAL

13-¿Qué es la expresión corporal?

JUEGOS Y DEPORTES CANARIOS

14-Redondea la respuesta correcta:

-La bola canaria se juega con: a) bolas de pasta b) bolas de metal

-El objetivo del juego es acercar las bolas al boliche, que también se llama a) miche o mingue b) bolita o bolín

-Le toca lanzar una bola al equipo que a) tiene su bola más cerca del boliche b) tiene su bola más alejada del boliche.

15-Menciona algunos otros juegos y deportes canarios que conozcas

BALONMANO

16- ¿Cuántos jugadores componen cada equipo?¿Cuántos juegan en la pista?.....

17-¿Cuánto dura un partido?

18-Menciona dos acciones que se pueden hacer en balonmano.

19-¿Cuándo se produce dobles?

20-¿Cuáles son los nombres de los jugadores? Dibújalos en el campo.

21-¿Cuál es la diferencia entre expulsión y descalificación?

BALONCESTO

22-¿Cuál es el objetivo del juego?

23-¿Cuántos jugadores componen cada equipo?¿Cuántos juegan en la pista?.....

24-¿Cómo se inicia el partido?

25-¿Qué puntuación podemos obtener por cada canasta que consigamos?

26-¿Cuánto dura un partido?

27-Según el reglamento ¿Qué acciones puedes hacer?

28-Explica las principales faltas que se cometen en baloncesto (acciones que no puedes hacer).

29-¿Cuándo se produce una falta personal?

30-Menciona las principales acciones técnicas en baloncesto.

31-Relaciona los nombres de los jugadores y ubícalos en el campo.