

PLAN DE ACCIÓN TUTORIAL
CURSO 2020-2021

NIVEL: 1º E.S.O

1º TRIMESTRE:

-SEPTIEMBRE.

SEMANA	SESIÓN
21-25	Presentación y acogida. Normas de centro. Dinámica de presentación.
28 sept.- 2 octubre	Ficha del alumno. Guión para el equipo educativo. Dinámica de grupo.

-OCTUBRE.

SEMANA	SESIÓN
5-9	Cohesión grupal
12-16	Cohesión grupal
19-23 Equipos educativos	Organización y planificación del estudio: análisis de casos.
26-30	Elección de delegados/as

-NOVIEMBRE.

SEMANA	SESIÓN
2-6	Educación emocional: el miedo y la pérdida
9-13	Motivación
16-20	Seguimiento del grupo
23-27	Actividad día Internacional contra la violencia de género
30 nov.- 4 dic.	Asamblea de aula: Jornada de navidad

-DICIEMBRE.

SEMANA	SESIÓN
7-11 (lunes y martes festivos)	Preparación de la 1º evaluación
14-18 1ª Evaluación	- Redes Sociales: lo que no vemos - Valoración tutorías.
Viernes 18 Jornada Navidad	
23 - 7 enero	NAVIDAD

2º TRIMESTRE:

-ENERO.

SEMANA	SESIÓN
11- 15 Visita de padres (individual)	Análisis de resultados post-evaluación
18- 22	Aprender a ser: autoconcepto y autoestima I
25- 29	Aprender a ser: autoconcepto y autoestima II

-FEBRERO.

SEMANA	SESIÓN
1-5	Aprender a ser: conciencia corporal
8- 12 Equipos educativos	Gestión del estrés
15-19	Aprender a ser: conciencia emocional I
22-26 Visita de padres (individual)	Aprender a ser: conciencia emocional II

-MARZO.

SEMANA	SESIÓN
1-5	Aprender a ser: regulación emocional I
8- 12	Actividad día de la mujer
15-19 2ª evaluación	Preparación de la 2ª evaluación
22-26 Jueves 25 Publicación de notas en Ekade	Aprender a ser: regulación emocional II

3º TRIMESTRE:

-ABRIL.

SEMANA	SESIÓN
29 marzo- 2 abril	SEMANA SANTA
5-9	Análisis de resultados de 2ª evaluación
12- 16	Seguimiento de materias pendientes
19-23 Visita de padres (individual)	Aprender a ser: autonomía emocional I
26-30	Aprender a ser: autonomía emocional II

-MAYO.

SEMANA	SESIÓN
3- 7	Aprender a ser: identidad personal e identidad social
10-14 Equipo educativo	Asamblea de aula: Celebramos el Día de Canarias
17- 21 Visita de padres (individual)	Actividad día internacional contra la homofobia.
24- 28	Talleres/actividades día de Canarias

-JUNIO.

SEMANA	SESIÓN
31 mayo- 4 junio	Orientación académica: ¿qué me espera en 2º de la ESO?
7- 11 3ª evaluación	Aprender a ser: asertividad
14- 18 3ª evaluación	<ul style="list-style-type: none">- Relaciones sanas- Valoración del PAT
21- 25 jueves 24 entrega de notas	Fin de curso

NIVEL: 2º E.S.O

1º TRIMESTRE:

-SEPTIEMBRE.

SEMANA	SESIÓN
21-25	Presentación y acogida. Normas de centro. Dinámica de presentación.
28 sept.- 2 octubre	Ficha del alumno. Guión para el equipo educativo. Dinámica de grupo.

-OCTUBRE.

SEMANA	SESIÓN
5-9	Cohesión grupal
12-16	Cohesión grupal
19-23 Equipos educativos	Organización y planificación del estudio: análisis de casos "cirujano y deportista".
26-30	Elección de delegados/as

-NOVIEMBRE.

SEMANA	SESIÓN
2-6	Educación emocional: el miedo y la pérdida
9-13	Motivación
16-20	Seguimiento del grupo
23-27	Actividad día Internacional contra la violencia de género
30 nov.- 4 dic.	Asamblea de aula: Jornada de navidad

-DICIEMBRE.

SEMANA	SESIÓN
7-11 (lunes y martes festivos)	Preparación de la 1º evaluación
14-18 1ª Evaluación	- Redes Sociales: lo que no vemos - Valoración tutorías.
Viernes 18 Jornada Navidad	
23 - 7 enero	NAVIDAD

2º TRIMESTRE:

-ENERO.

SEMANA	SESIÓN
11- 15 Visita de padres (individual)	Análisis de resultados post-evaluación
18- 22	Aprender a ser: autoconcepto y autoestima I
25- 29	Aprender a ser: autoconcepto y autoestima II

-FEBRERO.

SEMANA	SESIÓN
1-5	Aprender a ser: conciencia corporal
8- 12 Equipos educativos	Gestión del estrés
15-19	Aprender a ser: conciencia emocional I
22-26 Visita de padres (individual)	Aprender a ser: conciencia emocional II

-MARZO.

SEMANA	SESIÓN
1-5	Aprender a ser: regulación emocional I
8- 12	Actividad día de la mujer
15-19 2ª evaluación	Preparación de la 2ª evaluación
22-26 Jueves 25 Publicación de notas en Ekade	Aprender a ser: regulación emocional II

3º TRIMESTRE:

-ABRIL.

SEMANA	SESIÓN
29 marzo- 2 abril	SEMANA SANTA
5-9	Análisis de resultados de 2ª evaluación
12- 16	Seguimiento de materias pendientes
19-23 Visita de padres (individual)	Aprender a ser: autonomía emocional I
26-30	Aprender a ser: autonomía emocional II

-MAYO.

SEMANA	SESIÓN
3- 7	Aprender a ser: identidad personal e identidad social
10-14 Equipo educativo	Asamblea de aula: Celebramos el Día de Canarias
17- 21 Visita de padres (individual)	Actividad día internacional contra la homofobia.
24- 28	Talleres/actividades día de Canarias

-JUNIO.

SEMANA	SESIÓN
31 mayo- 4 junio	Orientación académica: ¿qué me espera en 3º de la ESO?
7- 11 3ª evaluación	Aprender a ser: asertividad
14- 18 3ª evaluación	<ul style="list-style-type: none">- Relaciones sanas- Valoración del PAT
21- 25 jueves 24 entrega de notas	Fin de curso

NIVEL: 3º E.S.O**1º TRIMESTRE:****-SEPTIEMBRE.**

SEMANA	SESIÓN
21-25	Presentación y acogida. Normas de centro.
28 sept.- 2 octubre	Ficha del alumno. Guión para el equipo educativo. Criterios de promoción. Importancia del expediente académico. //Elección de delegados/as

-OCTUBRE.

SEMANA	SESIÓN
5-9	Aprender a ser: autoestima
12-16	Aprender a ser: autoconcepto/ autoimagen
19-23 Equipos educativos	Autonomía y responsabilidad personal y social (Covid)
26-30	Seguimiento del grupo // Plan de pendientes

-NOVIEMBRE.

SEMANA	SESIÓN
2-6	Organización del estudio I
9-13	Organización del estudio II
16-20	Aprender a ser: conciencia corporal I
23-27	Actividad día Internacional contra la violencia de género
30 nov.- 4 dic.	Aprender a ser: conciencia corporal II

-DICIEMBRE.

SEMANA	SESIÓN
7-11 (lunes y martes festivos)	- Asamblea de aula: Jornada de navidad - Preparación de la 1º evaluación
14-18 1ª Evaluación	- Uso adecuado y responsable de las tecnologías. - Valoración tutorías.
Viernes 18	Jornada Navidad
23 - 7 enero	NAVIDAD

2º TRIMESTRE:**-ENERO.**

SEMANA	SESIÓN
11- 15 Visita de padres - no presencial (individual)	Análisis de resultados post-evaluación
18- 22	Aprender a ser: conciencia emocional I
25- 29	Aprender a ser: conciencia emocional II

-FEBRERO.

SEMANA	SESIÓN
1-5	Aprender a ser: regulación emocional I
8- 12 Equipos educativos	Aprender a ser: regulación emocional II
15-19	Orientación académica: mis aptitudes, mis actitudes
22-26 Visita de padres - no presencial (individual)	Resolución de conflictos: yo gano, tú también ganas.

-MARZO.

SEMANA	SESIÓN
1-5	Orientación académica: ¿Y después de 3º qué?
8- 12	Actividad día de la mujer
15-19 2ª evaluación	Preparación de la 2ª evaluación
22-26 Jueves 25 Publicación de notas en Ekade	Educación emocional: motivación

3º TRIMESTRE:

-ABRIL.

SEMANA	SESIÓN
29 marzo- 2 abril	SEMANA SANTA
5-9	Análisis de resultados de 2ª evaluación
12- 16	Seguimiento de materias pendientes
19-23 Visita de padres- no presencial (individual)	Aprender a ser: autonomía emocional I
26-30	Aprender a ser: autonomía emocional II

-MAYO.

SEMANA	SESIÓN
3- 7	Aprender a ser: un viaje por mi interior
10-14 Equipo educativo	Asamblea de aula: Celebramos el Día de Canarias
17- 21 Visita de padres (individual)	Actividad día internacional contra la homofobia.
24- 28	Talleres/actividades día de Canarias

-JUNIO.

SEMANA	SESIÓN
31 mayo- 4 junio	Gestión del estrés
7- 11 3ª evaluación	Interculturalidad: el viaje de tu vida
14- 18 3ª evaluación	<ul style="list-style-type: none">- Metas y esfuerzo- Valoración del PAT
21- 25 jueves 24 entrega de notas	Fin de curso

NIVEL: 4º E.S.O

1º TRIMESTRE:

-SEPTIEMBRE.

SEMANA	SESIÓN
21-25	Presentación y acogida. Normas de centro y ficha del alumno.
28 sept.- 2 octubre	Criterios de promoción y titulación. Importancia del expediente académico. Materias pendientes. Elección de delegados/as y subdelegados/as.

-OCTUBRE.

SEMANA	SESIÓN
5-9	Organización del estudio I : horario
12-16	Organización del estudio II : mis hábitos de estudio
19-23 Equipos educativos	Autonomía y responsabilidad personal y social (Covid)
26-30	Seguimiento del grupo

-NOVIEMBRE.

SEMANA	SESIÓN
2-6	Autoconocimiento I
9-13	Autoconocimiento II
16-20	Autoconcepto y autoestima I
23-27	Actividad día Internacional contra la violencia de género
30 nov.- 4 dic.	Consumismo. Publicidad y redes sociales.

-DICIEMBRE.

SEMANA	SESIÓN
7-11 (lunes y martes festivos)	- Asamblea de aula: Jornada de navidad - Preparación de la 1º evaluación
14-18 1ª Evaluación	- Uso adecuado y responsable de las tecnologías. - Valoración tutorías.
Viernes 18 Jornada Navidad	
23 - 7 enero	NAVIDAD

2º TRIMESTRE:

-ENERO.

SEMANA	SESIÓN
11- 15 Visita de padres (individual)	Análisis de resultados post-evaluación
18- 22	Autonomía emocional: capacidad de valorarnos a nosotros/as mismos/as.
25- 29	Autonomía emocional: ser capaz de pedir ayuda

-FEBRERO.

SEMANA	SESIÓN
1-5	Habilidades socioemocionales: aprender a escuchar
8- 12 Equipos educativos	Habilidades socioemocionales: asertividad
15-19	Confianza
22-26 Visita de padres (individual)	Gestión de estrés y ansiedad ante exámenes.

-MARZO.

SEMANA	SESIÓN
1-5	Charla de orientación: Bachillerato
8- 12	Actividad día de la mujer
15-19	Charla de orientación: Ciclos Formativos
22-26	Análisis de resultados de 2ª evaluación.

3º TRIMESTRE:

-ABRIL.

SEMANA	SESIÓN
29 marzo- 2 abril	SEMANA SANTA
5-9	Seguimiento de materias pendientes
12- 16	Relaciones personales I
19-23	Relaciones personales II
Visita de padres (individual)	
26-30	Esfuerzo y éxito.

-MAYO.

SEMANA	SESIÓN
3- 7	Decidir y tomar decisiones.
10-14 Equipo educativo	Dilemas morales
17- 21 Visita de padres (individual)	Actividad día internacional contra la homofobia.
24- 28	Talleres/actividades día de Canarias

-JUNIO.

SEMANA	SESIÓN
31 mayo- 4 junio	Procedimiento de reclamación
7- 11 3ª evaluación	Habilidades sociales: empatía
14- 18 3ª evaluación	<ul style="list-style-type: none">- Habilidades sociales: asertividad- Valoración del PAT
21- 25 jueves 24 entrega de notas	Fin de curso

NIVEL: 1º BACHILLERATO

1º TRIMESTRE:

-SEPTIEMBRE.

SEMANA	SESIÓN
21-25	Presentación y acogida. Normas de centro
28 sept.- 2 octubre	Ficha del alumno. Elección de delegados/as y subdelegados/as.

-OCTUBRE.

SEMANA	SESIÓN
5-9	- Criterios de promoción y titulación Importancia del expediente académico en Bachillerato. - Organización del estudio I: horario
12-16	Autoconocimiento
19-23 Equipos educativos	Autonomía y responsabilidad personal y social (Covid)
26-30	Seguimiento del grupo // Consejo Escolar

-NOVIEMBRE.

SEMANA	SESIÓN
2-6	Organización del estudio II: hábitos de estudio
9-13	Motivación
16-20	Seguimiento del grupo
23-27	Actividad día Internacional contra la violencia de género
30 nov.- 4 dic.	Asamblea de aula: Jornada de navidad

-DICIEMBRE.

SEMANA	SESIÓN
7-11 (lunes y martes festivos)	Preparación de la 1º evaluación
14-18 1ª Evaluación	- Abuso de las tecnologías (uso seguro y responsable) - Valoración tutorías.
Viernes 18 Jornada Navidad	
23 - 7 enero	NAVIDAD

2º TRIMESTRE:

-ENERO.

SEMANA	SESIÓN
11- 15 Visita de padres (individual)	Análisis de resultados post-evaluación
18- 22	Seguimiento de materias pendientes// Autovaloración alumnado
25- 29	Autoestima

-FEBRERO.

SEMANA	SESIÓN
1-5	Tema libre. Temas de debate
8- 12 Equipos educativos	Debate
15-19	Orientación académica. Charla
22-26 Visita de padres (individual)	Orientación académica I :opcionalidad

-MARZO.

SEMANA	SESIÓN
1-5	Orientación académica II : Toma de decisiones
8- 12	Actividad día de la mujer
15-19 2ª evaluación	Preparación de la 2ª evaluación
22-26 Jueves 25 Publicación de notas en Ekade	Dilemas morales

3º TRIMESTRE:**-ABRIL.**

SEMANA	SESIÓN
29 marzo- 2 abril	SEMANA SANTA
5-9	Análisis de resultados de 2ª evaluación
12- 16	Seguimiento de materias pendientes / Autovaloración alumnado
19-23 Visita de padres (individual)	Charla ó Curso Cruz roja
26-30	Ludopatía/adicciones

-MAYO.

SEMANA	SESIÓN
3- 7	Asamblea de aula: Celebramos el Día de Canarias
10-14 Equipo educativo Consejo Orientador	Debate
17- 21 Visita de padres (individual)	Educación emocional: Empatía
24- 28	Día de Canarias

-JUNIO.

SEMANA	SESIÓN
31 mayo- 4 junio	Procedimiento de reclamación
7- 11 3ª evaluación	Valoración de las sesiones de tutoría con el grupo
14- 18 3ª evaluación	Tema libre
21- 25 jueves 24 entrega de notas	Fin de curso

NIVEL: 2º BACHILLERATO1º TRIMESTRE:**-SEPTIEMBRE.**

SEMANA	SESIÓN
21-25	Presentación y acogida. Normas de centro
28 sept.- 2 octubre	Ficha del alumno. Elección de delegados/as y subdelegados/as.

-OCTUBRE.

SEMANA	SESIÓN
5-9	- Criterios de promoción y titulación Importancia del expediente académico en Bachillerato. - Organización del estudio I: horario
12-16	Autoconocimiento
19-23 Equipos educativos	Autonomía y responsabilidad personal y social (Covid)

-NOVIEMBRE.

SEMANA	SESIÓN
2-6	Organización del estudio II: hábitos de estudio
9-13 Visita de padres (individual)	Educación emocional: el miedo y la pérdida
16-20	Seguimiento del grupo
23-27	Actividad día Internacional contra la violencia de género
30 nov.-4 dic.	Asamblea de aula: Jornada de navidad

-DICIEMBRE.

SEMANA	SESIÓN
7-11 (Lunes y martes festivos)	Preparación de la 1ª evaluación
14-18 1ª evaluación Jueves 19 publicación de notas	- Abuso de las tecnologías (uso seguro y responsable) - Valoración de las sesiones de tutoría con el grupo
Viernes 18	Jornada Navidad
NAVIDAD	

2º TRIMESTRE:**-ENERO.**

SEMANA	SESIÓN
11-15 Visita de padres y madres	Análisis de resultados post-evaluación
18-22	- Seguimiento de materias pendientes - Revisión de la planificación del tiempo y uso de Técnicas de estudio
25-29	Educación emocional: autoestima

-FEBRERO.

SEMANA	SESIÓN
1-5	Dinámicas de escucha activa
8-12 Equipos educativos	Orientación académica I
15-19	Orientación académica II
22-26 Visita de padres y madres	Orientación académica: toma de decisiones

-MARZO.

SEMANA	SESIÓN
1-5	Charla sobre profesiones
8-12	Actividad día de la mujer
15-19 2ª evaluación (19)	- Valoración de las sesiones de tutoría con el grupo - Preparación de la 2ª evaluación
22-26 2ª evaluación (23-24) Jueves 26 entrega de notas	Aptitudes y competencias en el mundo laboral

3º TRIMESTRE:**-ABRIL.**

SEMANA	SESIÓN
29 marzo-2 abril	Análisis de resultados de 2ª evaluación
5-9	SEMANA SANTA
12-16	EBAU I
19-23	Seguimiento de materias pendientes
26-30	EBAU II

-MAYO.

SEMANA	SESIÓN
3-7	Procedimiento de reclamación
10-14	El “empujón final” antes de la evaluación
17-21	Valoración de las sesiones de tutoría con el grupo
24-28	Fin de curso